



Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	9.30 – 11.00 Yoga für Geübte, auch Einsteiger mit Vorerfahrung		9.30 – 11.00 Yoga und Rücken	
	14.30 – 16.00 Yoga für Geübte, auch Einsteiger mit Vorerfahrung			
		17.45 - 19.15 Hatha Yoga klassisch		
18.00 - 19.30 Hatha Yoga klassisch			18.00 - 19.30 Hatha Yoga klassisch	
19.30 - 21.00 Yoga sanft, auch für Einsteiger		19.30 – 21.00 Körperlich anspruchsvoll, auch für fitte Einsteiger geeignet	19.30 - 21.00 Yoga sanft, auch für Einsteiger	

Preise

Probestunde 90 Minuten	15 €	
Einzelkarte 90 Minuten	20 €	Begrenzte Teilnehmerzahl
Einzelstunde 60 Minuten	60 €	
10er Karte 90 Minuten	140 €	Fortlaufend, verpasste Stunden können innerhalb des laufenden oder des darauf folgenden Kurses nachgeholt werden

Adresse

y.e.s.
Yogastudio Enikö Schwarte
Chamissostr.7
42289 Wuppertal

Tel: 0202-94 60 334
Mobil: 0157-74962318

Mail: post@yogatal.de