



Literaturempfehlungen

Fachbücher:

- Bhagavad Gītā, Michael v.Brück, Verlag der Weltreligionen
- Die Wurzeln des Yoga, Bettina Bäumer, P.Y.Deshpande, O.W. Barth Verlag
- Der Urquell des Yoga, B.K.S. Iyengar, O.W.Barth Verlag,
- Patañjala Yoga Sūtras, P.V. Karambelkar, Kaivalyadhama, Lonavla
- Hatha-Yoga Pradīpikā, Swami Swātmārāma, Phänomen Verlag, Neuenkirchen,
- Alle Yoga- Bücher von Andre van Lysebeth

Belletristik und Philosophie

- Autobiographie eines Yogi, Paramahansa Yogananda
- Gespräche des Weisen vom Berge Arunachala, Ramana Maharshi
- Ramayana und Mahabharata

Empfehlungen im Internet

- www.yoga.de/ Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland e.V.
- <http://de.wikipedia.org/wiki/Yoga>
- <http://radikalfreedom.com/> Christopher Gladwell
- www.shrikrishna.de/ Pranayama und Meditation mit Dr. Shrikrishna
- www.svyasa.org/ Yoga-Universität mit Schwerpunkt Yoga-Therapie
- <http://kdham.com/> Kaivalyadhama Yoga Institute, Forschung und Ausbildung
- www.aryavaidyasala.com Ayurveda-Therapie in Kerala, klassisch & traditionell

Adresse

y.e.s.
Yogastudio Enikö Schwarte
Chamissostr.7
42289 Wuppertal

Tel: 0202-94 60 334

Mobil: 0157-74962318

Mail: post@yogatal.de